

初期 妊娠リスク自己評価表

「厚生労働科学研究費補助金医療技術 評価総合研究事業 産科領域における安全対策に関する研究

主任研究者中林正雄 2004 年」に基づく

1. あなたがお産をするときの年齢は、何歳ですか？

16～34 歳：0 点、35～39 歳：1 点、15 歳以下：1 点、40 歳以上：5 点

2. これまでにお産をしたことがありますか？

はい：0 点、いいえ：1 点

3. 身長は 150cm 以上ですか？

はい：0 点、いいえ：1 点

4. 妊娠前の体重は何 kg ですか？

65kg 未満：0 点、65～79 kg：1 点、80～99 kg：2 点、100 kg 以上：5 点

5. タバコを 1 日 20 本以上吸いますか？

いいえ：0 点、はい：1 点

6. 毎日お酒を飲みますか？

いいえ：0 点、はい：1 点

7. 向精神薬を使用していますか？

いいえ：0 点、はい：2 点

8. これまでに次の事項に当てはまれば、チェックしてください

- 高血圧があるが薬は服用していない
- 先天性股関節脱臼
- 子宮頸がん検診での異常（クラス IIIb 以上あるいは NILM・ASC-US・LSIL 以外）
- 肝炎
- 心臓病があるが、激しい運動をしなければ問題ない
- 甲状腺疾患があるが、症状はない
- 糖尿病があるが、薬は服用も注射もしていない
- 風疹の抗体がない

チェック数 ×1 点

合計点数＝

9. これまでに次の事項に当てはまれば、チェックしてください

- 甲状腺疾患があり管理不良
- SLE
- 慢性腎炎
- 精神神経疾患
- 気管支喘息
- 血液疾患
- てんかん
- Rh 陰性

チェック数 ×2 点

合計点数=

点

10. これまでに次の事項に当てはまれば、チェックしてください

- 高血圧で薬を服用している
- 心臓病があり、少しの運動でも苦しい
- 糖尿病でインスリンを注射している
- 抗リン脂質抗体症候群といわれた
- HIV 陽性

チェック数 ×5 点

合計点数=

点

11. これまでに次の事項に当てはまれば、チェックしてください

- 子宮筋腫
- 子宮腔部の円錐切除術後

前回妊娠時に

- 妊娠高血圧症候群軽症（血圧 140/90 以上、160/110 未満）
- 産後出血多量(500mL 以上)
- 巨大児（4kg 以上）

チェック数 ×1 点

合計点数=

点

